

«СОГЛАСОВАНО»  
ст.медсестра МБДОУ №51  
*А.А.Ахтямова*



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»  
*А.Х.Исмагилова*  
«*08*» \_\_\_\_\_ 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**2 младшая группа №12**

| Время  | Деятельность  |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| 6.00 – 6.35  | Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей |  |   |   |  |
| 6.35 – 7.35  | Утренняя прогулка   |  |   |   |  |
| 7.35 - 7.50  | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике                     |  |   |   |  |
| 7.50 – 8.00  | Утренняя гимнастика.  |  |   |   |  |
| 8.00 – 8.10  | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |  |   |   |  |
| 8.10 – 8.30  | Завтрак.  |  |   |   |  |
| Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.<br>Подготовка к образовательной деятельности |   |  |   |   |  |
| 8.30 – 8.50<br>9.05 – 9.15   | 8.30 – 8.40   | 8.30 – 8.50                            | 8.30 – 8.40<br>9.30 – 10.00                                       | 8.30 – 8.50   |  |
| <b>Организованная образовательная деятельность</b>   |   |  |   |   |  |
| <b>Понедельник</b>   | <b>Вторник</b>  | <b>Среда</b>                           | <b>Четверг</b>  | <b>Пятница</b>                                      |  |
| 8.50 – 9.05 – ФЦКМ<br>9.15 – 9.30 – МУЗО   | 8.40 – 8.55 – ФЭМП<br>9.05 – 9.20 – ФИЗО(3)   | 8.50 – 9.05 – РР<br>9.15 – 9.30 – МУЗО | 8.40 – 8.55 –<br>ПЛАВАНИЕ – 1П<br>9.05 – 9.20 –<br>РИСОВАНИЕ – 2П | 8.50 – 9.05 –<br>АПП/ЛЕПКА<br>9.55 - 10.10 – ФИЗО В |  |
| <b>Второй завтрак</b>  |   |  |   |   |  |
| 9.30–9.35  | 9.20–9.25   | 9.30–9.35                              | 9.20–9.25   | 9.20–9.25   |  |
| Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.  |   |  |   |   |  |
| 9.35 – 10.00   | 9.25 – 10.00  | 9.35 – 10.00                           | 9.25 – 10.00  | 9.05 – 9.40   |  |
| Подготовка к прогулке.   |   |  |   |   |  |
| 10.00 – 10.10  | 10.00 – 10.10   | 10.00 – 10.10                          | 10.00 – 10.10   | 9.40 – 9.50   |  |
| Прогулка   |   |  |   |   |  |
| 10.10 – 11.20  | 10.00 – 11.20   | 10.00 – 11.20                          | 10.10 – 11.20   | 9.50 – 11.20  |  |
| 11.20– 11.30   | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  |  |   |   |  |
| 11.30– 11.40   | Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки                                  |  |   |   |  |
| 11.40 – 12.10  | Обед  |  |   |   |  |
| 12.10– 12.20   | Подготовка ко сну   |  |   |   |  |
| 12.20 -15.00   | Сон дневной   |  |   |   |  |
| 15.00– 15.10   | Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.     |  |   |   |  |
| 15.10– 15.20   | Подготовка к полднику. Полдник  |  |   |   |  |
| 15.20 – 16.15  | Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.                       |  |   |   |  |
| 16.15– 16.25   | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.  |  |   |   |  |
| 16.25 – 16.45  | Ужин.   |  |   |   |  |
| 16.45 – 16.55  | Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.   |  |   |   |  |
| 16.55– 18.00   | Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями     |  |   |   |  |